



# SHI-TO Karate-Do Hamm e.V.

Kobudo-Shimbukan & Shito-Ryu Karate-Do Lehrgang

22.-23. Oktober in Hamm

Andreas Plöger & Michael Stenke

系東  
空手

SHITO-RYU  
Karate-Do



## Samstag

10:00 — 12:30h **1. Einheit Kobudo**

12:00 — 13:00h **Pause**

13:00 — 15:30h **2. Einheit Kobudo**

Waffen: Bo, Sai, Ersatz-Nunchaku, Ersatz-Tekko sind mitzubringen

Abends: gemütliches Essen beim Italiener, Bitte Anmelden...

## Sonntag

10:00 — 12:00h **Einheit Karate mit persönlichen Feedback**

系東流空手道

Mindestalter: 16J.

Lehrgangsgebühr: 40€

Schüler-Studenten: 20€

Getränke inkl.

**Ort:** Sporthalle der Stephanusschule, Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

**Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Teilnehmer begrenzt,**

**eine Anmeldung bis zum 14. Oktober wird empfohlen!**

**Anmeldung unter „[info@karate-hamm.de](mailto:info@karate-hamm.de)“ Tel. 02381-8760902**

**Ausrichter:** SHI-TO Karate-Do Hamm e. V.

Der Veranstalter/Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin, dass während des Seminars Foto und Video- Aufzeichnungen gemacht werden.

