



Fitness + Koordination

Samstag 11. September in Stephanusschule

Trainerteam Genbu-Kai Hamm



Trainingszeiten:

10:00h-13:30h

inkl. Pausen, Essen u. Getränke

Um besser planen zu können, Bitte in die Teilnehmerliste eintragen.

Anmeldungen werden bis zum 03.09.

Ab Braun-Gurt

10:00h-12:00h (8km Joggen, anschließend Dojo)

Vorbereitung DAN-Träger Anwärter

Ort: Sporthalle der
Stephanusschule
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Ausrichter: Genbu-Kai Karate-Do Hamm e. V.

E-Mail: info@karate-hamm.de **Tel.** 02381-8760902



Der Veranstalter/Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin,
dass während des Seminars Foto und Video- Aufzeichnungen gemacht werden.