



# Shito-Ryu-Karate Do Genbu-Kai Lehrgang

Mit Michael Stenke & Andreas Plöger  
5. DAN Shito-Ryu-Karate-Do

**Samstag, den 14.03.2020, 10:00 Uhr**  
**Ort: Lübeck, Falkenstr. 39**

## Lehrgangsinhalt:

Vorbereitungslehrgang für 3. - 1. Kyu und DAN-Prüfungen (Shito-Ryu) Karate Do

<b>Gruppe 1</b> <i>Michael Stenke</i> Kata	<b>Einheit 1</b> (2 Stunden)	<b>Gruppe 2</b> <i>Andreas Plöger</i> Kihon / Kumite
	Pause (ca. 1 Stunde)	
Kihon / Kumite	<b>Einheit 2</b> (2 Stunden)	Kata
	Pause (ca. 30 Minuten)	
	<b>Einheit 3</b> (ca. 1 Stunde)	
	Prüfungserwartung- Anforderungen aus Sicht der Prüfer und der Prüflinge	

## Lehrgangsgebühr:

25 Euro

**Anmerkung:** Für eine bessere Vorbereitung wird um eine Voranmeldung unter Angabe des Namens und des Dojos bis zum 01.03.2020 gebeten

## Ausrichter:

Lübecker Judo-Club

## Infos unter:

krueger@satzpartner.de

## Unterkünfte (nur als Vorschläge zu verstehen):

- Jugendherberge, Am Gertrudenkirchhof 4, 23568 Lübeck
- Hotel Herrenhof, Herrendamm 8, 23556 Lübeck, Tel. 0451/46027, info@hotel-herrenhof.de

Der Ausrichter / Veranstalter lehnt jede Haftung ab