



 系東流空手道玄武会  
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.

Prüfungsvorbereitungslehrgang für Dan und Kyu Anwärtler 2021

12.-13. Dezember in Hamm

Michael Stenke 5. Dan Shito-Ryu Karate-Do

---



**Samstag**

10:00 — 12:00h **1. Einheit: Kihon + Kata**

12:00 — 13:00h **Pause**

13:00 — 14:30h **2. Einheit: Kata + Kumite**

14:45 — 16:30h **3. Einheit: individuell Check und Feedback**

Abends: gemütliches Essen beim Italiener, Bitte Anmelden...

**Sonntag**

10:00 — 11:30h **1. Einheit: individuell Check und Feedback**

**12:00 - 13:00h Genbu-Kai IG Jahreshauptversammlung, in der Halle**

---

Mindestalter: 16J.

Lehrgangsgebühr: 40€

Schüler-Studenten: 20€

Verpflegung & Getränke inkl.

Ort: Sporthalle der Stephanusschule, Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

---

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Teilnehmer begrenzt,  
eine Anmeldung bis zum 01. Dez. wird empfohlen!

Anmeldung unter „[info@karate-hamm.de](mailto:info@karate-hamm.de)“ Tel. 02381-8760902

**Ausrichter:** Genbu-Kai Karate-Do Hamm e. V.

Der Veranstalter/Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin,  
dass während des Seminars Foto und Video- Aufzeichnungen gemacht werden.

