



Fitness + Koordination

Samstag 06. Juni in der Stephanusschule

Trainerteam Genbu-Kai Hamm



---

**Trainingszeiten:**

**Samstag:** 10:00h-13:30h

inkl. Pausen, Essen u. Getränke

**Um besser planen zu können, Bitte in die Teilnehmerliste eintragen.**

**Anmeldungen werden bis zum 04.06**

---

**Achtung nur für Anwärter DAN Prüfung Dez.2020**

10:00h-12:00h (8km Joggen, anschließend Dojo)

**Vorbereitung DAN-Träger Anwärter**

**Ort:** Sporthalle der  
Stephanusschule  
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

**Ausrichter:** Genbu-Kai Karate-Do Hamm e. V.  
Michael Stenke Tel. 02381-8760902  
E-Mail: info@kampfspor-hamm.de  
Web: www.karate-hamm.de  
Facebook: www.facebook.com/kampfsportthamm

---

**www.karate-hamm.de**

**facebook.com/kampfsportthamm**

