



Fitness + Koordination

Samstag 01. Februar in der Stephanus-
Trainerteam Genbu-Kai Hamm



Trainingszeiten:

10:00h-13:30h

inkl. Pausen, Essen u. Getränke

Um besser planen zu können, Bitte in die Teilnehmerliste eintragen.

Anmeldungen werden bis zum 04.06

Achtung nur für Anwärter DAN Prüfung Dez.2020

10:00h-12:00h (8km Joggen, anschließend Dojo)

Vorbereitung DAN-Träger Anwärter

Ort: Sporthalle der
Stephanusschule
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Ausrichter: Genbu-Kai Karate-Do Hamm e. V.
Michael Stenke Tel. 02381-8760902
E-Mail: info@kampfspor-hamm.de
Web: www.karate-hamm.de
Facebook: www.facebook.com/kampfsporhamm

www.karate-hamm.de

facebook.com/kampfsporhamm

