



Shito-Ryu Karate & Kobudo Lehrgang

07.-08. Dezember Stephanusschule

Andreas Plöger und Michael Stenke

5. Dan Shito-Ryu Karate 3. Dan Okinawa Kobudo

Samstag

10:00 — 12:00h 1. Einheit (Karate)

12:00 — 13:00h Pause

13:00 — 15:00h 2. Einheit Kobudo (Bo + Sai)

15:30—16:30h 3. Einheit Kobudo (Tekko + Nunchaku)

Abends: gemütliches Essen beim Italiener, Bitte Anmelden...

Achtung: Tekko & Nunchaku sind verboten, bitte Alternativen mitbringen.

Sonntag

10:00 — 11:00h 1. Einheit (Karate)

11:15 — 12:15h 2. Einheit (Kobudo Bo + Sai)

12:30h Kobudo Kyu Prüfungen

Ausrichter: Genbu-Kai Karate-Do Hamm e. V.

Ort: Sporthalle der
Stephanusschule
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Lehrgangsgebühr: 40€

Schüler-Studenten 20€

Mindestalter 16J.

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Teilnehmer begrenzt,
eine Anmeldung bis zum 30. Nov. wird empfohlen!

Anmeldung unter „info@kampfssport-hamm.de“

oder telefonisch 02381-8760902

Getränke und Verpflegung inkl.

Facebook: [kampfssport-hamm](https://www.facebook.com/kampfssport-hamm)

系東流空手道玄武会

