



Shito-Ryu Karate & Kobudo Lehrgang

07.-08. Dezember Stephanusschule

Andreas Plöger und Michael Stenke

5. Dan Shito-Ryu Karate 3. Dan Okinawa Kobudo



Samstag

10:00 — 12:00h **1. Einheit (Karate)**

12:00 — 13:00h **Pause**

13:00 — 14:30h **2. Einheit (Kobudo Bo + Sai)**

Anschließend: gemütliches Beisammensein Diskussion, Fragen...

Sonntag

10:00 — 11:00h **1. Einheit (Karate)**

11:15 — 12:15h **2. Einheit (Kobudo Bo + Sai)**

Samstag:

17:30h

**Dan-
Prüfung**

系東流空手道玄武会

Ausrichter: Genbu-Kai Karate-Do Hamm e. V.
Michael Stenke Tel. 02381-8760902
E-Mail: info@kampfsport-hamm.de
Web: www.karate-hamm.de

Ort: Sporthalle der
Stephanusschule
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Lehrgangsgebühr: 40€

Schüler-Studenten 20€

